

## Programas de Estudio Activación Conductual para Depresión (BATD)

### **1. Información general:**

Curso: Tratamiento Activación Conductual para Depresión: Modelo BATD (Brief Behavioral Activation Treatment for Depression)

Modalidad: Presencial.

Horas de estudio: 8 ½ Horas.

Valor: \$180.000 CLP

#### **DESCUENTOS:**

\$140.000 CLP Hasta el 15 de Junio 2020

\$160.000 CLP Desde el 16 de Junio al 03 de Agosto 2020.

\$180.000 CLP a partir del 4 de Agosto del 2020.

Dirigido a: Psicólogos.

Psiquiatras.

Trabajadoras/es sociales.

Estudiantes de psiquiatría.

Estudiantes de psicología.

### **2. Requisitos de inscripción:**

Paso 1: Solicitud y envío del formulario de inscripción.

\*\*\*En todos los pagos se debe hacer envío del comprobante de la transferencia o depósito al correo: [finanzas@cipsyc.com](mailto:finanzas@cipsyc.com)

\*\*\*Solicitar datos bancarios para depósito y transferencia\*\*\*

\*\*\*Solicitar datos para realizar pago por Tarjeta de Crédito mediante PayPal\*\*\*

### **3. Formas de Pago:**

Pago en efectivo

Deposito

Transferencia bancaria

Tarjeta de Débito (vía Paypal)

\*\*\*Previo al pago solicitamos los datos de la cuenta bancaria para el depósito, transferencia o pago por Paypal\*\*\*

### **4. Descripción y fundamentos:**

Activación Conductual (AC), es un abordaje para depresión que en los últimos años ha generado creciente interés a partir de nuevas investigaciones que demuestran que AC es tan eficaz a corto y largo plazo como otros tipos de terapia más difíciles de implementar.

El taller se centra en el protocolo BATD (Brief Activation Treatment for Depression) desarrollado por Lejuez y Hopko. Se trata de un protocolo breve y focalizado, que abarca 10 sesiones y se focaliza en 5 procesos que serán trabajos durante el taller. BATD pone énfasis en los valores personales y en el cambio de las conductas vinculadas con la depresión, pudiéndose adaptar a las diferencias culturales e idiosincráticas de cada paciente. El abordaje es fácil de aprender y está diseñado para ser una

intervención de bajo costo y flexible. Esto permite que sea integrado rápidamente en la práctica clínica, incluso si el terapeuta trabaja con otros modelos psicoterapéuticos.

El Taller consta de fundamentos teóricos y prácticas sobre los procesos fundamentales del abordaje, iniciando con guías para la evaluación y diagnóstico y finalizando con guías para el final del tratamiento y prevención de recaídas.

**5. Certificación:**

Centro integral de Psicología Contextual, Chile.

**6. Objetivos:**

Integrar habilidades clínicas en Activación Conductual: Modelo BATD "Tratamiento Breve de Activación Conductual para Depresión"

**7. Contenidos:**

1. Bases conceptuales y empíricas del modelo BATD.
2. Bases conceptuales de BATD.
3. Evaluación y diagnóstico.
4. Procesos básicos del protocolo BATD:
5. Protocolo BATD: Descripción sesión por sesión.
6. Finalización del tratamiento y prevención de recaídas.

**8. Metodología:**

Modelo Teórico-Práctico  
Ejercicios Experienciales  
Rol Playing

**9. Programa BATD:**

El programa se llevará a cabo el día 10 de Agosto del 2019 de 09:00 am a 17:00, con una hora de almuerzo en la ciudad de Santiago, Chile. Lugar por confirmar (recinto Providencia o Las Condes, sujeto a inscriptos en el Workshop). Dada la cantidad de contenidos que se impartirá en el programa la puntualidad es vital y requerida para el apropiado desarrollo de esta. Aconsejamos llegar al lugar con diez minutos de anticipación.

**10. Docente:**

**Dra. Paula José Quintero**

Doctora en Psicología por la Universidad de Flores, formada en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) por Behavioral Tech /Linehan Institute. Formada en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Terapia de Activación Conductual (Modelo BATD). Actualmente es Terapeuta y entrenadora en Habilidades DBT para consultantes y sus familiares. A su vez se desempeña como Co-coordinadora y docente de la formación de DBT / Coordinadora y docente en la formación de ACT en Fundación Foro, ubicada en Buenos Aires, Argentina. Miembro de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Co-autora de los libros "Tratamiento Breve de Activación Conductual para la Depresión", "Manual para Participantes BATD" y "Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en Adolescentes".

**11. Información del contacto:**

Centro Integral de Psicología Contextual.  
contacto@cipsyc.com  
www.cipsyc.com  
www.facebook.com/CentroCipsyc  
www.instagram.com/CentroCipsyc